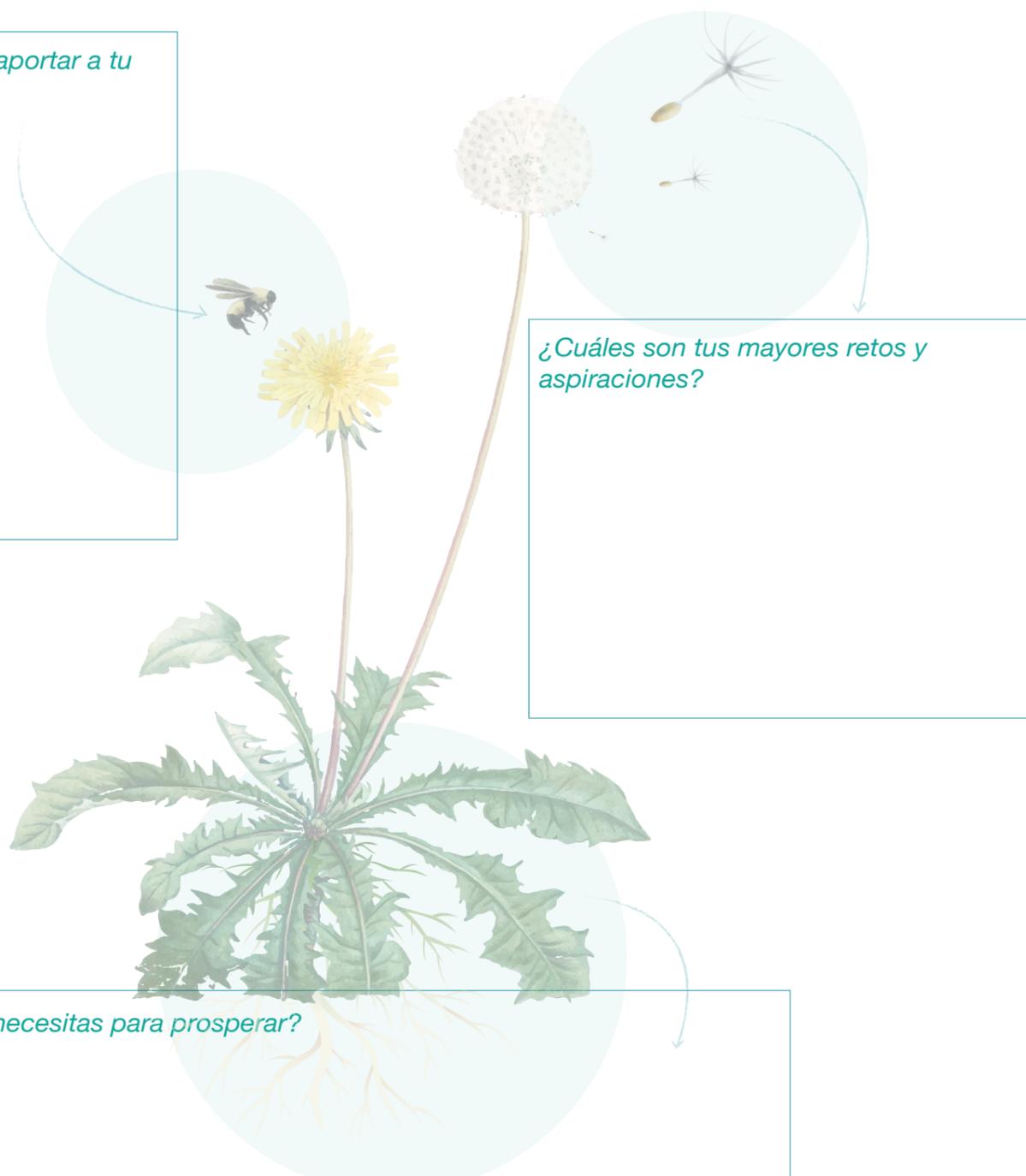


Si fueras una planta, ¿qué tipo de planta serías?

Piensa en una especie con la que te sientas identificadx y reflexiona sobre ti mismx utilizando metáforas vegetales. La empatía botánica nos ayuda a comprender que compartimos la misma esencia con otros seres humanos, otros seres no-humanos y todos los elementos de este planeta. Al centrarnos en las cosas que tenemos en común, no en las diferencias, es más fácil comprender nuestra conexión con el ecosistema.

Al experimentar el nivel esencial, nos sentimos conectados, nos sentimos completos, nos sentimos uno.

¿Qué aportas / podrías aportar a tu comunidad?



¿Cuáles son tus mayores retos y aspiraciones?

¿Qué tipo de entorno necesitas para prosperar?

Dibuja tu yo-planta: