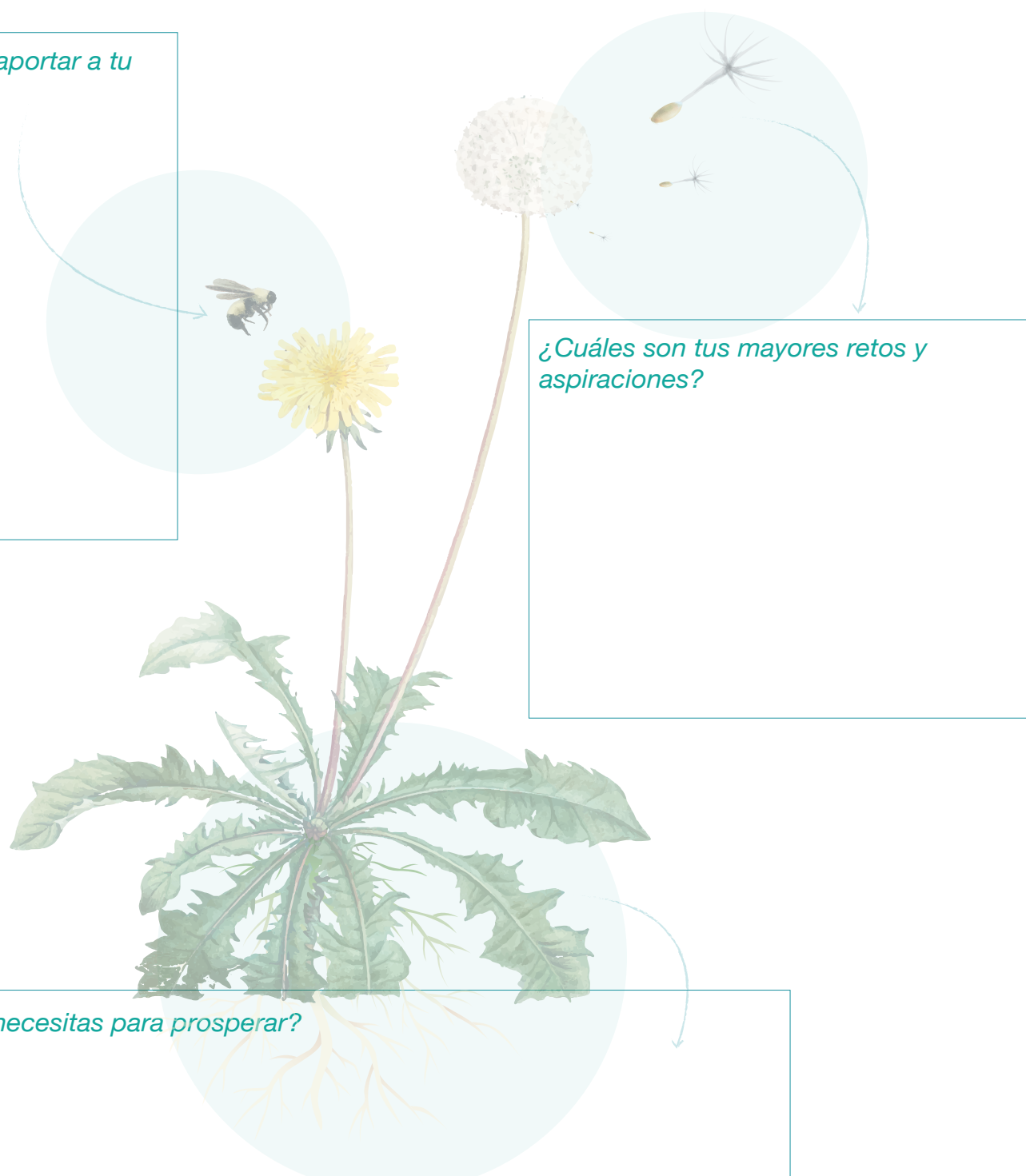


Si fueras una planta, ¿qué tipo de planta serías?

*Piensa en una especie con la que te sientas identificadx y reflexiona sobre ti mismx utilizando metáforas vegetales. La empatía botánica nos ayuda a comprender que compartimos la misma esencia con otros seres humanos, otros seres no-humanos y todos los elementos de este planeta. Al centrarnos en las cosas que tenemos en común, no en las diferencias, es más fácil comprender nuestra conexión con el ecosistema.*

*Al experimentar el nivel esencial, nos sentimos conectados, nos sentimos completos, nos sentimos uno.*

¿Qué aportas / podrías aportar a tu comunidad?



Dibuja tu yo-planta: